



組別	性別	項目	參賽者 1 姓名	參賽者 2 姓名	學校名
小學一至二年級	男	30 秒單車步	梁知傑		九龍真光中學(小學部)
小學一至二年級	男	30 秒二重跳	梁知傑		九龍真光中學(小學部)
小學一至二年級	男	30 秒交叉開	梁知傑		九龍真光中學(小學部)
小學一至二年級	男	45 秒指定套路	梁知傑		九龍真光中學(小學部)
小學一至二年級	男	30 秒自由花式賽	梁知傑		九龍真光中學(小學部)
小學三年級	男	30 秒單車步	楊珽熹		九龍真光中學(小學部)
小學五年級	女	30 秒單車步	周梓琳		九龍真光中學(小學部)
小學五年級	女	30 秒二重跳	周梓琳		九龍真光中學(小學部)
小學六年級	女	30 秒單車步	古雯慧		九龍真光中學(小學部)
小學六年級	女	30 秒單車步	黃紀澄		九龍真光中學(小學部)
小學六年級	女	30 秒二重跳	古雯慧		九龍真光中學(小學部)
小學六年級	女	30 秒二重跳	李嘉詠		九龍真光中學(小學部)
小學六年級	女	30 秒交叉開	黃紀澄		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	女	30 秒單車步	林蔚珮		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	男	30 秒單車步	馮頌賢		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	男	30 秒二重跳	馮頌賢		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	男	30 秒交叉開	馮頌賢		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	女	30 秒交叉開	盧曦怡		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	女	30 秒交叉開	梁琛柔		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	男	45 秒指定套路	馮頌賢		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	女	45 秒指定套路	盧曦怡		九龍真光中學(小學部)
小學四年級	女	45 秒指定套路	梁琛柔		九龍真光中學(小學部)
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	真光女 A 隊		九龍真光中學(小學部)
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	真光女 B 隊		九龍真光中學(小學部)
中一至中三級	男	30 秒單車步	Liam Michael Calaycay Paton-og		大埔三育中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	張唐赫		大埔三育中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	沈思想		大埔三育中學
中一至中三級	男	30 秒交叉開	古尚武		大埔三育中學
中四至中六級	女	30 秒交叉開	林曉彤		大埔三育中學
中四至中六級	女	30 秒交叉開	謝心悅		大埔三育中學





中學組	女	30 秒單側迴旋	林曉彤	謝心悅	大埔三育中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	謝綽淇		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒二重跳	陳菀鑾		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒二重跳	謝竺芸		中華基督教會基元中學
中一至中三級	男	30 秒二重跳	丘澤豪		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	韓芷恩		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	鄧藹庭		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	鍾希兒		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	劉品妍		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	陳漫彤		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	劉鵬鈺		中華基督教會基元中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	謝綽淇		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	鄧安琦		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	鄺鈞圻		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	陳以翹		中華基督教會基元中學
中四至中六級	男	30 秒單車步	鄧昊堯		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	鄺鈞圻		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	陳以翹		中華基督教會基元中學
中四至中六級	男	30 秒二重跳	鄧昊堯		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒交叉開	鄧安琦		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒交叉開	廖尹熒		中華基督教會基元中學
中四至中六級	男	30 秒交叉開	鄧昊堯		中華基督教會基元中學
中四至中六級	男	45 秒指定套路	鄧昊堯		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	鄺鈞圻		中華基督教會基元中學
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	陳以翹		中華基督教會基元中學
中四至中六級	男	30 秒自由花式賽	鄧昊堯		中華基督教會基元中學
中學組	女	30 秒單側迴旋	鄺鈞圻	陳以翹	中華基督教會基元中學
中學組	女	30 秒單側迴旋	廖尹熒	劉品妍	中華基督教會基元中學
中學組	男	30 秒單側迴旋	鄧昊堯	丘澤豪	中華基督教會基元中學
中學組	女	30 秒連鎖跳	鄺鈞圻	陳以翹	中華基督教會基元中學
中學組	女	30 秒連鎖跳	鄧安琦	褚凱琳	中華基督教會基元中學
中學組	男	30 秒連鎖跳	鄧昊堯	丘澤豪	中華基督教會基元中學





中學組	女	45 秒交互繩速度跳	基元麥炸基		中華基督教會基元中學
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	基元麥樂基		中華基督教會基元中學
小學六年級	男	30 秒單車步	胡顯體		中華基督教會基慈小學
小學六年級	男	30 秒二重跳	胡顯體		中華基督教會基慈小學
小學六年級	男	30 秒交叉開	胡顯體		中華基督教會基慈小學
小學六年級	男	45 秒指定套路	胡顯體		中華基督教會基慈小學
小學五年級	男	30 秒單車步	陳智喬		中華基督教會基慧小學 (馬灣)
小學五年級	男	30 秒二重跳	陳智喬		中華基督教會基慧小學 (馬灣)
小學五年級	男	45 秒指定套路	陳智喬		中華基督教會基慧小學 (馬灣)
小學五年級	男	30 秒自由花式賽	陳智喬		中華基督教會基慧小學 (馬灣)
中一至中三級	女	30 秒單車步	李心瑤		屯門天主教中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	蔡綽譽		屯門天主教中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	張正文		屯門天主教中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	楊雅晴		屯門天主教中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	李家僊		屯門天主教中學
中一至中三級	女	30 秒二重跳	楊雅晴		屯門天主教中學
中一至中三級	男	30 秒二重跳	李家僊		屯門天主教中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	張正文		屯門天主教中學
中一至中三級	女	45 秒指定套路	李心瑤		屯門天主教中學
中一至中三級	男	45 秒指定套路	蔡綽譽		屯門天主教中學
中一至中三級	男	30 秒自由花式賽	李家僊		屯門天主教中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	何心妍		屯門天主教中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	李天心		屯門天主教中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	李天心		屯門天主教中學
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	何心妍		屯門天主教中學
中學組	女	30 秒單側迴旋	李心瑤	楊雅晴	屯門天主教中學
中學組	男	30 秒連鎖跳	蔡綽譽	李家僊	屯門天主教中學
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	TMCSS ZOO		屯門天主教中學
小學五年級	女	30 秒單車步	鄧可馨		方樹福堂基金方樹泉小學





小學五年級	男	30 秒單車步	黃梓熙		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	男	30 秒單車步	蕭子樂		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	女	30 秒二重跳	鄧可馨		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	男	30 秒二重跳	黃梓熙		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	男	30 秒二重跳	蕭子樂		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	女	30 秒交叉開	鄧可馨		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	男	30 秒交叉開	黃梓熙		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	男	30 秒交叉開	蕭子樂		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	女	45 秒指定套路	鄧可馨		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	男	45 秒指定套路	黃梓熙		方樹福堂基金方樹泉小學
小學五年級	男	45 秒指定套路	蕭子樂		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒單車步	方穎詩		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒單車步	余紫瑩		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	男	30 秒單車步	王梓靖		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒單車步	郭靜榆		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒單車步	羅曉萍		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒二重跳	余紫瑩		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	男	30 秒二重跳	周啟華		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	男	30 秒二重跳	李俊瑋		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒二重跳	利泳瑤		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒交叉開	方穎詩		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	30 秒交叉開	余紫瑩		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	男	30 秒交叉開	李俊瑋		方樹福堂基金方樹泉小學
小學六年級	女	45 秒指定套路	余紫瑩		方樹福堂基金方樹泉小學
小學四年級	女	30 秒單車步	胡逸晴		方樹福堂基金方樹泉小學
小學四年級	女	30 秒交叉開	葉思晴		方樹福堂基金方樹泉小學
小學四年級	女	30 秒交叉開	胡逸晴		方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	男	30 秒單側迴旋	黃梓熙	李俊瑋	方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	男	30 秒單側迴旋	周啟華	王梓靖	方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	胡逸晴	葉思晴	方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	余紫瑩	鄧可馨	方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	男	30 秒連鎖跳	蕭子樂	黃梓熙	方樹福堂基金方樹泉小學





小學高級組	女	30 秒連鎖跳	胡逸晴	葉思晴	方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	余紫瑩	鄧可馨	方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	郭靜榆	方詠詩	方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	方樹泉大繩 01		方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	方樹泉大繩 02		方樹福堂基金方樹泉小學
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	方樹泉大繩 03		方樹福堂基金方樹泉小學
小學一至二年級	女	30 秒單車步	黎玥彤		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學一至二年級	女	30 秒二重跳	朱芊悠		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學一至二年級	女	30 秒交叉開	朱芊悠		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	馮天晴		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學一至二年級	男	45 秒指定套路	陳炫考		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	徐梓昕		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	楊樂兒		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	譚佳宜		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒單車步	周芊霖		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒單車步	蔣蕙儀		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒單車步	陳卓欣		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒單車步	陳浚謙		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒單車步	馬博謙		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒單車步	吳冠希		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒單車步	陳卓琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒單車步	梁樂軒		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒二重跳	陳浚謙		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒二重跳	馬博謙		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒二重跳	吳冠希		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒二重跳	陳卓琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒交叉開	周芊霖		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒交叉開	陳卓愉		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒交叉開	楊峻皓		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒交叉開	許卓翹		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒交叉開	吳冠希		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒交叉開	陳卓琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校





小學三年級	男	30 秒交叉開	梁樂軒		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	45 秒指定套路	楊峻皓		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	45 秒指定套路	許卓翹		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	45 秒指定套路	吳冠希		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	45 秒指定套路	陳卓琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒自由花式賽	陳浚謙		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	男	30 秒自由花式賽	馬博謙		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學三年級	女	30 秒自由花式賽	陳卓琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	女	30 秒單車步	陳凱琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	女	30 秒二重跳	陳凱琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	女	30 秒二重跳	蕭美希		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	男	30 秒二重跳	林曉堯		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	女	30 秒交叉開	羅心悅		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	女	30 秒交叉開	蕭美希		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	男	30 秒交叉開	林曉堯		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	女	30 秒自由花式賽	陳凱琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	女	30 秒自由花式賽	蕭美希		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學五年級	男	30 秒自由花式賽	林曉堯		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	男	30 秒單車步	區梓洛		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	女	30 秒單車步	甄穎妍		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	男	30 秒二重跳	區梓洛		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	男	30 秒二重跳	曾卓燊		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	女	30 秒交叉開	甄穎妍		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	女	30 秒交叉開	陳曉琳		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	男	30 秒自由花式賽	區梓洛		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學六年級	女	30 秒自由花式賽	甄穎妍		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	男	30 秒單車步	危梓朗		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	30 秒單車步	黃慧嫻		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	男	30 秒單車步	黃景楠		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	30 秒二重跳	黃慧嫻		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	30 秒二重跳	魏梓萱		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	30 秒交叉開	李穎欣		伊利沙伯中學舊生會小學分校





小學四年級	女	30 秒交叉開	黃慧嫻		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	30 秒交叉開	徐可盈		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	30 秒交叉開	魏梓萱		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	男	30 秒交叉開	劉中源		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	45 秒指定套路	黃慧嫻		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	45 秒指定套路	鄭梓玲		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	男	45 秒指定套路	劉溢飛		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學四年級	女	30 秒自由花式賽	魏梓萱		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	30 秒單側迴旋	陳卓愉	陳卓欣	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	男	30 秒單側迴旋	陳浚謙	馬博謙	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	30 秒單側迴旋	許卓翹	陳卓琳	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	男	30 秒單側迴旋	梁樂軒	吳冠希	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	30 秒單側迴旋	楊樂兒	譚佳宜	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	30 秒連鎖跳	黎玥彤	馮天晴	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	男	30 秒連鎖跳	陳炫考	楊峻皓	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	男	30 秒連鎖跳	陳浚謙	馬博謙	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	30 秒連鎖跳	朱芊悠	徐梓昕	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	30 秒連鎖跳	蔣蕙儀	周芊霖	伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	男	45 秒大繩速度跳	伊分三兄弟		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	男	45 秒大繩速度跳	伊分初小男子組		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	伊分初小女子 3		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	伊分初小女子 1		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	伊分初小女子 2		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	伊分初小女子 4		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	伊分高小女子 1		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	伊分高小男子 1		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	伊分高小女子 2		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	伊分高小女子 3		伊利沙伯中學舊生會小學分校
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	伊分高小男子 2		伊利沙伯中學舊生會小學分校
中一至中三級	女	30 秒單車步	朱雅瞳		伊利沙伯中學舊生會中學
中一至中三級	女	30 秒二重跳	朱雅瞳		伊利沙伯中學舊生會中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	朱雅瞳		伊利沙伯中學舊生會中學





中一至中三級	女	45 秒指定套路	朱雅瞳		伊利沙伯中學舊生會中學
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	朱雅瞳		伊利沙伯中學舊生會中學
小學三年級	男	30 秒單車步	朱宥誠		佛教慈敬學校
小學三年級	男	30 秒單車步	李梓宇		佛教慈敬學校
小學三年級	男	30 秒交叉開	朱宥誠		佛教慈敬學校
小學三年級	男	30 秒交叉開	李梓宇		佛教慈敬學校
小學三年級	男	45 秒指定套路	李梓宇		佛教慈敬學校
小學五年級	女	30 秒單車步	張羽喬		佛教慈敬學校
小學五年級	男	30 秒單車步	梁樂森		佛教慈敬學校
小學五年級	男	30 秒二重跳	梁樂森		佛教慈敬學校
小學五年級	女	30 秒交叉開	張羽喬		佛教慈敬學校
小學五年級	男	30 秒交叉開	梁樂森		佛教慈敬學校
小學五年級	男	45 秒指定套路	梁樂森		佛教慈敬學校
小學六年級	男	30 秒單車步	劉晉銘		佛教慈敬學校
小學六年級	女	30 秒單車步	藍心悠		佛教慈敬學校
小學六年級	男	30 秒單車步	黃智揚		佛教慈敬學校
小學六年級	男	30 秒二重跳	劉晉銘		佛教慈敬學校
小學六年級	女	30 秒二重跳	藍心悠		佛教慈敬學校
小學六年級	男	30 秒二重跳	黃智揚		佛教慈敬學校
小學六年級	男	30 秒交叉開	劉晉銘		佛教慈敬學校
小學六年級	女	30 秒交叉開	藍心悠		佛教慈敬學校
小學六年級	男	30 秒交叉開	黃智揚		佛教慈敬學校
小學六年級	男	45 秒指定套路	劉晉銘		佛教慈敬學校
小學六年級	女	45 秒指定套路	藍心悠		佛教慈敬學校
小學六年級	女	30 秒自由花式賽	藍心悠		佛教慈敬學校
小學六年級	男	30 秒自由花式賽	黃智揚		佛教慈敬學校
小學四年級	男	30 秒單車步	黃信讚		佛教慈敬學校
小學四年級	女	30 秒單車步	麥芷瑩		佛教慈敬學校
小學四年級	男	30 秒二重跳	黃信讚		佛教慈敬學校
小學四年級	男	30 秒交叉開	黃信讚		佛教慈敬學校
小學四年級	女	30 秒交叉開	麥芷瑩		佛教慈敬學校
小學四年級	女	30 秒交叉開	古洛沂		佛教慈敬學校





小學四年級	女	30 秒交叉開	何嘉嵐		佛教慈敬學校
小學四年級	男	45 秒指定套路	黃信讚		佛教慈敬學校
小學四年級	女	45 秒指定套路	麥芷瑩		佛教慈敬學校
小學初級組	男	30 秒單側迴旋	朱宥誠	李梓宇	佛教慈敬學校
小學初級組	男	30 秒連鎖跳	朱宥誠	李梓宇	佛教慈敬學校
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	何嘉嵐	古洛沂	佛教慈敬學校
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	何嘉嵐	古洛沂	佛教慈敬學校
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	慈敬男子組		佛教慈敬學校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	慈敬女子組		佛教慈敬學校
小學四年級	男	30 秒單車步	黃錦熙		保良局志豪教育服務中心
小學四年級	男	30 秒交叉開	黃錦熙		保良局志豪教育服務中心
中四至中六級	男	30 秒單車步	李梓烽		香港中國婦女會中學
中四至中六級	男	30 秒二重跳	李梓烽		香港中國婦女會中學
中四至中六級	男	30 秒交叉開	李梓烽		香港中國婦女會中學
小學一至二年級	男	30 秒單車步	蔡浩一		香港路德會增城兆霖學校
小學一至二年級	女	30 秒單車步	許智妍		香港路德會增城兆霖學校
小學一至二年級	男	30 秒單車步	吳逸謙		香港路德會增城兆霖學校
小學一至二年級	男	30 秒二重跳	蔡浩一		香港路德會增城兆霖學校
小學一至二年級	女	30 秒交叉開	許智妍		香港路德會增城兆霖學校
小學一至二年級	男	30 秒交叉開	吳逸謙		香港路德會增城兆霖學校
小學一至二年級	男	45 秒指定套路	蔡浩一		香港路德會增城兆霖學校
小學三年級	男	30 秒交叉開	張梓浚		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒單車步	李梓楊		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	女	30 秒單車步	陳可悠		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒單車步	蔣天藍		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒單車步	周天子		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒單車步	衛俊熹		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒二重跳	李梓楊		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒二重跳	蔣天藍		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒二重跳	周天子		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	女	30 秒交叉開	陳寶琳		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	女	30 秒交叉開	陳天嵐		香港路德會增城兆霖學校





小學五年級	男	30 秒交叉開	黃允謙		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	女	30 秒交叉開	陳可悠		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒交叉開	蔣天藍		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	30 秒交叉開	衛俊熹		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	45 秒指定套路	李梓揚		香港路德會增城兆霖學校
小學五年級	男	45 秒指定套路	周天予		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	女	30 秒單車步	唐翊津		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	30 秒單車步	陳樂琛		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	30 秒單車步	蔡禮熙		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	女	30 秒二重跳	唐翊津		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	30 秒二重跳	黎耀天		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	女	30 秒交叉開	唐翊津		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	30 秒交叉開	李卓衡		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	45 秒指定套路	黎耀天		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	45 秒指定套路	李卓衡		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	45 秒指定套路	蔡禮熙		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	30 秒自由花式賽	陳樂琛		香港路德會增城兆霖學校
小學六年級	男	30 秒自由花式賽	蔡禮熙		香港路德會增城兆霖學校
小學四年級	男	30 秒單車步	吳迪朗		香港路德會增城兆霖學校
小學四年級	男	30 秒二重跳	吳迪朗		香港路德會增城兆霖學校
小學四年級	男	30 秒二重跳	袁松昇		香港路德會增城兆霖學校
小學四年級	男	30 秒交叉開	袁松昇		香港路德會增城兆霖學校
小學四年級	男	30 秒交叉開	劉沛鏗		香港路德會增城兆霖學校
小學初級組	男	30 秒單側迴旋	蔡浩一	吳逸謙	香港路德會增城兆霖學校
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	陳可悠	唐翊津	香港路德會增城兆霖學校
小學高級組	男	30 秒單側迴旋	李梓揚	黃允謙	香港路德會增城兆霖學校
小學高級組	男	30 秒單側迴旋	周天予	蔣天藍	香港路德會增城兆霖學校
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	陳寶琳	陳天嵐	香港路德會增城兆霖學校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	增城兆霖小學 3		香港路德會增城兆霖學校
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	增城兆霖小學 4		香港路德會增城兆霖學校
中一至中三級	女	30 秒單車步	舒子涵		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒單車步	李文俊		粉嶺救恩書院





中一至中三級	男	30 秒單車步	鄧鎮謙		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒單車步	梁鈞皓		粉嶺救恩書院
中一至中三級	女	30 秒二重跳	舒子涵		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒二重跳	李文俊		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒二重跳	鄧鎮謙		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒二重跳	梁鈞皓		粉嶺救恩書院
中一至中三級	女	30 秒交叉開	舒子涵		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒交叉開	李文俊		粉嶺救恩書院
中一至中三級	女	30 秒交叉開	蘇嘉敏		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒交叉開	梁鈞皓		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	45 秒指定套路	李文俊		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	45 秒指定套路	梁鈞皓		粉嶺救恩書院
中四至中六級	女	30 秒單車步	李穎心		粉嶺救恩書院
中四至中六級	男	30 秒單車步	蘇焯杰		粉嶺救恩書院
中四至中六級	男	30 秒單車步	吳俊宇		粉嶺救恩書院
中四至中六級	女	30 秒單車步	譚詠心		粉嶺救恩書院
中四至中六級	女	30 秒二重跳	李穎心		粉嶺救恩書院
中四至中六級	男	30 秒二重跳	蘇焯杰		粉嶺救恩書院
中四至中六級	男	30 秒二重跳	吳俊宇		粉嶺救恩書院
中四至中六級	男	30 秒二重跳	鄺曉豐		粉嶺救恩書院
中四至中六級	女	30 秒二重跳	譚詠心		粉嶺救恩書院
中四至中六級	女	30 秒交叉開	李穎心		粉嶺救恩書院
中學組	女	30 秒單側迴旋	譚詠心	李穎心	粉嶺救恩書院
中學組	男	30 秒單側迴旋	吳俊宇	鄺曉豐	粉嶺救恩書院
中學組	男	30 秒單側迴旋	梁鈞皓	李文俊	粉嶺救恩書院
中學組	女	30 秒單側迴旋	舒子涵	蘇嘉敏	粉嶺救恩書院
中學組	男	30 秒單側迴旋	鄧鎮謙	何俊基	粉嶺救恩書院
中學組	女	30 秒連鎖跳	譚詠心	李穎心	粉嶺救恩書院
中學組	男	30 秒連鎖跳	吳俊宇	鄺曉豐	粉嶺救恩書院
中學組	男	30 秒連鎖跳	蘇焯杰	劉天祥	粉嶺救恩書院
中學組	女	30 秒連鎖跳	舒子涵	郭芷妍	粉嶺救恩書院
中學組	女	30 秒連鎖跳	蘇皓恩	蘇嘉敏	粉嶺救恩書院





中學組	男	45 秒交互繩速度跳	粉嶺救恩書院 1 隊		粉嶺救恩書院
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	粉嶺救恩書院 2 隊		粉嶺救恩書院
中一至中三級	男	30 秒單車步	林進穎		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	許若琳		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	馬靖嵐		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	黃澤欣		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	林松青		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	男	30 秒二重跳	林進穎		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒二重跳	許若琳		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	男	30 秒交叉開	林進穎		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	許若琳		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	黎穎怡		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	黎向澄		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	高培胤		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	盧曉彤		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	謝晗玥		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	男	45 秒指定套路	林進穎		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	45 秒指定套路	許若琳		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	男	30 秒自由花式賽	林進穎		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	許若琳		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	王鴻娟		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	張慧鈴		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	曾善馨		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中四至中六級	男	30 秒交叉開	麥俊明		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中學組	男	45 秒交互繩速度跳	WHF male		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	WHF Female		紡織學會美國商會胡漢輝中學
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	WHF Female2		紡織學會美國商會胡漢輝中學





中學組	女	45 秒交互繩速度跳	WHF Female3		紡織學會美國商會胡漢輝中學
小學六年級	男	30 秒單車步	林泊伽		馬鞍山靈糧小學
小學六年級	男	30 秒二重跳	林泊伽		馬鞍山靈糧小學
小學六年級	男	30 秒交叉開	林泊伽		馬鞍山靈糧小學
小學六年級	男	45 秒指定套路	林泊伽		馬鞍山靈糧小學
小學六年級	男	30 秒自由花式賽	林泊伽		馬鞍山靈糧小學
小學六年級	女	30 秒單車步	黃芷恩		港澳信義會明道小學
小學六年級	女	30 秒二重跳	黃芷恩		港澳信義會明道小學
小學六年級	女	30 秒交叉開	黃芷恩		港澳信義會明道小學
小學六年級	女	45 秒指定套路	黃芷恩		港澳信義會明道小學
小學三年級	女	30 秒單車步	伍希璇		聖公會主恩小學
小學三年級	男	30 秒交叉開	謝易和		聖公會主恩小學
小學三年級	男	45 秒指定套路	王安迪		聖公會主恩小學
小學三年級	女	45 秒指定套路	伍希璇		聖公會主恩小學
小學五年級	女	30 秒交叉開	李沁盈		聖公會主恩小學
小學六年級	男	30 秒單車步	張希樂		聖公會主恩小學
小學六年級	女	30 秒單車步	蔡梓琪		聖公會主恩小學
小學六年級	女	30 秒二重跳	陳慧欣		聖公會主恩小學
小學六年級	男	30 秒交叉開	張希樂		聖公會主恩小學
小學六年級	女	30 秒交叉開	郭靜怡		聖公會主恩小學
小學六年級	女	45 秒指定套路	陳慧欣		聖公會主恩小學
小學四年級	女	30 秒單車步	黃思茵		聖公會主恩小學
小學四年級	女	30 秒單車步	羅凱盈		聖公會主恩小學
小學四年級	女	30 秒交叉開	趙嘉鈺		聖公會主恩小學
小學四年級	女	30 秒交叉開	譚嘉穎		聖公會主恩小學
小學四年級	女	45 秒指定套路	陳芷晴		聖公會主恩小學
小學初級組	男	30 秒單側迴旋	王安迪	謝易和	聖公會主恩小學
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	趙嘉鈺	羅凱盈	聖公會主恩小學
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	郭靜怡	譚嘉穎	聖公會主恩小學
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	黃思茵	陳芷晴	聖公會主恩小學
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	陳慧欣	蔡梓琪	聖公會主恩小學





小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	主恩 C 隊		聖公會主恩小學
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	主恩 B 隊		聖公會主恩小學
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	主恩 A 隊		聖公會主恩小學
中一至中三級	男	30 秒單車步	陸灝軒		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	楊泳渝		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	雷浩源		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	林桓		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	林紫晴		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	余可欣		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒單車步	敖雪晴		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	男	30 秒二重跳	梁皓朗		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒二重跳	蔡可然		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	男	30 秒交叉開	陸灝軒		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	伍倩蓉		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	男	30 秒交叉開	林桓		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	林紫晴		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	蕭朗曦		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒交叉開	蔡可然		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	男	45 秒指定套路	梁皓朗		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	45 秒指定套路	敖雪晴		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	男	30 秒自由花式賽	雷浩源		聖公會梁季彝中學
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	林紫晴		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	曾紅英		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	男	30 秒單車步	周卓希		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	女	30 秒單車步	黃梓君		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	陳昕		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	岑悅瞳		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	男	30 秒二重跳	周卓希		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	女	45 秒指定套路	陳昕		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	女	45 秒指定套路	岑悅瞳		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	男	30 秒自由花式賽	周卓希		聖公會梁季彝中學
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	黃梓君		聖公會梁季彝中學





中學組	女	30 秒單側迴旋	蕭朗曦	余可欣	聖公會梁季彝中學
中學組	女	30 秒連鎖跳	伍倩蓉	楊泳渝	聖公會梁季彝中學
中學組	女	30 秒連鎖跳	曾紅英	陳昕	聖公會梁季彝中學
中學組	男	45 秒交互繩速度跳	LKYSS 男子		聖公會梁季彝中學
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	LKYSS 女子		聖公會梁季彝中學
小學一至二年級	男	30 秒單車步	蕭浚軒		聖公會聖彼得小學
小學一至二年級	男	30 秒二重跳	蕭浚軒		聖公會聖彼得小學
小學一至二年級	男	30 秒交叉開	蕭浚軒		聖公會聖彼得小學
小學一至二年級	男	45 秒指定套路	蕭浚軒		聖公會聖彼得小學
小學一至二年級	男	30 秒自由花式賽	蕭浚軒		聖公會聖彼得小學
中一至中三級	女	30 秒單車步	Chan Cheuk Ying		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒單車步	Wong Hayley		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒二重跳	Wong Hayley		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒二重跳	Leung Tsz Yin		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒交叉開	CHan Tsz Ying		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒交叉開	Lam Wing Yi		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒交叉開	Lau Hoi Shuen		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒交叉開	Chan Hay Ching		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒交叉開	Lee Wai Laam		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	45 秒指定套路	Leung Tsz Yin		聖母玫瑰書院
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	Leung Tsz Yin		聖母玫瑰書院
中四至中六級	女	30 秒單車步	Ho Uen Shan		聖母玫瑰書院
中四至中六級	女	30 秒單車步	Kwok Wing Sum		聖母玫瑰書院
中四至中六級	女	30 秒二重跳	Ho Uen Shan		聖母玫瑰書院
中四至中六級	女	30 秒二重跳	Kwok Wing Sum		聖母玫瑰書院
中四至中六級	女	30 秒交叉開	Chan Yee Ching		聖母玫瑰書院
中四至中六級	女	45 秒指定套路	Chan Yee Ching		聖母玫瑰書院
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	Kwok Wing Sum		聖母玫瑰書院
中學組	女	30 秒單側迴旋	Chan Cheuk Ying	CHan Tsz Ying	聖母玫瑰書院
中學組	女	30 秒單側迴旋	Lam Wing Yi	Lau Hoi Shuen	聖母玫瑰書院





中學組	女	30 秒連鎖跳	Lee Wai Laam	Leung Tsz Yin	聖母玫瑰書院
中學組	女	30 秒連鎖跳	Chan Hay Ching	Wong Hayley	聖母玫瑰書院
中學組	女	30 秒連鎖跳	Chan Yee Ching	Ho Uen Shan	聖母玫瑰書院
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	玫瑰繩隊 壹		聖母玫瑰書院
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	玫瑰繩隊 貳		聖母玫瑰書院
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	玫瑰繩隊 叁		聖母玫瑰書院
小學六年級	女	30 秒單車步	呂玟熹		聖安當小學
小學六年級	女	30 秒二重跳	呂玟熹		聖安當小學
小學六年級	女	30 秒交叉開	呂玟熹		聖安當小學
小學六年級	女	45 秒指定套路	呂玟熹		聖安當小學
小學一至二年級	女	30 秒單車步	李允婷		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	男	30 秒單車步	何昊軒		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	30 秒單車步	李愷翹		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	30 秒二重跳	李允婷		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	30 秒二重跳	李愷翹		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	30 秒交叉開	李允婷		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	男	30 秒交叉開	何昊軒		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	30 秒交叉開	李愷翹		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	李允婷		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	李愷翹		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學三年級	男	30 秒單車步	梁栩諾		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學三年級	男	30 秒二重跳	梁栩諾		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學三年級	男	30 秒交叉開	梁栩諾		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學三年級	男	45 秒指定套路	梁栩諾		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學五年級	男	30 秒二重跳	張梓頌		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學五年級	男	30 秒二重跳	譚學駿		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學四年級	男	30 秒單車步	盧培亮		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學四年級	男	30 秒單車步	陳智遠		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學四年級	男	30 秒二重跳	陳智遠		路德會聖馬太學校(秀茂坪)





小學四年級	男	30 秒交叉開	陳智遠		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學四年級	男	45 秒指定套路	陳智遠		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學初級組	女	30 秒連鎖跳	李允婷	李愷翹	路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學初級組	男	30 秒連鎖跳	梁栩諾	何昊軒	路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學高級組	男	30 秒連鎖跳	張梓頌	譚學駿	路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	聖馬太太繩		路德會聖馬太學校(秀茂坪)
小學一至二年級	女	30 秒交叉開	陳栩潼		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學一至二年級	女	30 秒交叉開	顏恩婷		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	陳栩潼		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學一至二年級	女	45 秒指定套路	顏恩婷		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	陳蔚藍		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	陳愷楠		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	陳芷禹		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	鄺晞藍		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	李昕彤		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	崔芷瑜		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	譚曉珊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	余千羽		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒單車步	羅穎晴		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒二重跳	吳穎霖		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒二重跳	李昕彤		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒二重跳	于肖晴薇		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	陳芷禹		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	何芊滄		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	鄺晞藍		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	李昕彤		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	萬懿晴		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	余千羽		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	鄺晞妍		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒交叉開	羅穎晴		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	45 秒指定套路	陳蔚藍		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	45 秒指定套路	李昕彤		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)





小學三年級	女	45 秒指定套路	萬懿靖		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	45 秒指定套路	于肖晴薇		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	45 秒指定套路	鄺晞妍		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒自由花式賽	吳穎霖		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	女	30 秒自由花式賽	李昕彤		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒單車步	冼曉君		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒單車步	蔡海晴		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒單車步	莫文雅		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒二重跳	蔡海晴		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒二重跳	莫文雅		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒交叉開	冼曉君		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒交叉開	鮑琛茹		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒交叉開	趙梓雅		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學五年級	女	30 秒交叉開	潘芷寧		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒單車步	梁芯悅		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒單車步	馮煦柔		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒單車步	洪嘉穎		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒單車步	黃雅盈		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒二重跳	馮煦柔		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒二重跳	李諾晴		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒交叉開	李諾晴		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學六年級	女	30 秒交叉開	吳逸芊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	30 秒單車步	劉柔玥		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	30 秒單車步	周銜玟		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	30 秒單車步	戴思諭		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	30 秒交叉開	周穎淇		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	30 秒交叉開	周銜玟		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	30 秒交叉開	鄭櫻橋		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	30 秒交叉開	戴思諭		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學四年級	女	45 秒指定套路	劉柔玥		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	30 秒單側迴旋	陳芷禹	鄺晞藍	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	30 秒單側迴旋	何芊滄	鄺晞妍	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)





小學初級組	女	30 秒單側迴旋	萬懿靖	于肖晴薇	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	30 秒單側迴旋	陳栩潼	顏恩婷	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	30 秒連鎖跳	崔芷瑜	譚曉珊	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 A 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 B 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 F 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學初級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 G 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	周銜玟	冼曉君	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	蔡海晴	趙梓雅	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	梁芯悅	莫文雅	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	吳逸芊	黃雅盈	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	鮑琛茹	潘芷寧	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	30 秒連鎖跳	陳愷楠	周穎淇	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 C 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 D 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 E 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 H 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	聖家 I 隊		嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
小學三年級	男	30 秒單車步	麥振之		福德學校
小學三年級	男	30 秒交叉開	謝迪衡		福德學校
小學五年級	男	30 秒單車步	唐瑋濤		福德學校
小學五年級	女	30 秒交叉開	范珮兒		福德學校
小學六年級	男	30 秒單車步	陳科陶		福德學校
小學六年級	男	30 秒交叉開	陳科陶		福德學校
小學四年級	男	30 秒單車步	陳信希		福德學校
小學四年級	女	30 秒單車步	伍梓昕		福德學校
小學四年級	女	30 秒單車步	曾晞娜		福德學校
小學四年級	女	30 秒二重跳	陳可恩		福德學校
小學初級組	男	30 秒單側迴旋	麥振之	謝迪衡	福德學校
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	陳可恩	李樂兒	福德學校
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	伍梓昕	范珮兒	福德學校
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	林科瑩	鍾伽晞	福德學校





小學高級組	男	30 秒單側迴旋	李悅朗	李明璋	福德學校
小學高級組	女	30 秒單側迴旋	謝子晴	伍韋澄	福德學校
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	福德 A		福德學校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	福德 B		福德學校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	福德 C		福德學校
小學高級組	男	45 秒大繩速度跳	福德 D		福德學校
小學高級組	女	45 秒大繩速度跳	福德 E		福德學校
中四至中六級	女	30 秒單車步	鍾鈺琳		趙聿修紀念中學
中四至中六級	女	30 秒二重跳	鍾鈺琳		趙聿修紀念中學
中四至中六級	女	30 秒交叉開	鍾鈺琳		趙聿修紀念中學
中四至中六級	女	45 秒指定套路	鍾鈺琳		趙聿修紀念中學
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	鍾鈺琳		趙聿修紀念中學
中一至中三級	男	30 秒二重跳	鄭兆燁		寶覺中學
中一至中三級	男	30 秒交叉開	勞柏熙		寶覺中學
中一至中三級	男	30 秒交叉開	蔡昊政		寶覺中學
中一至中三級	男	45 秒指定套路	勞柏熙		寶覺中學
中一至中三級	女	45 秒指定套路	麥詠殷		寶覺中學
中學組	男	30 秒單側迴旋	勞柏熙	蔡昊政	寶覺中學
中學組	男	45 秒交互繩速度跳	寶覺 A		寶覺中學
中一至中三級	男	30 秒單車步	鄭子謙		CCC Ming Kei College
中一至中三級	男	30 秒單車步	吳子樂		CCC Ming Kei College
中一至中三級	女	30 秒單車步	段錦茵		CCC Ming Kei College
中一至中三級	女	30 秒單車步	黎紫晴		CCC Ming Kei College
中一至中三級	男	30 秒二重跳	鄭子謙		CCC Ming Kei College
中一至中三級	女	30 秒二重跳	段錦茵		CCC Ming Kei College
中一至中三級	女	30 秒二重跳	卓梓楹		CCC Ming Kei College
中一至中三級	女	30 秒二重跳	黎紫晴		CCC Ming Kei College
中一至中三級	男	45 秒指定套路	鄭子謙		CCC Ming Kei College
中一至中三級	男	30 秒自由花式賽	鄭子謙		CCC Ming Kei College
中四至中六級	男	30 秒單車步	楊納川		CCC Ming Kei College
中一至中三級	女	30 秒單車步	黃嘉倫		Cognitio College (Kowloon)





中一至中三級	女	30 秒單車步	余卓林		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	男	30 秒單車步	岑君皓		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	女	30 秒單車步	林祉祺		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	女	30 秒單車步	梁婉翹		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	女	30 秒單車步	鄭惠之		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	女	30 秒單車步	黎穎欣		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	女	30 秒單車步	張蔚晴		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	男	30 秒二重跳	周宇熙		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	女	30 秒二重跳	林欣瑜		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	汪琇恩		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	30 秒單車步	譚梓瑩		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	30 秒單車步	郭倩妤		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	男	30 秒二重跳	林浩恩		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	30 秒二重跳	黃培沛		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	30 秒交叉開	何金英		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	30 秒交叉開	陳冠幗		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	45 秒指定套路	招穎燕		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	陳浩偉		Cognitio College (Kowloon)
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	蔡宇莎		Cognitio College (Kowloon)
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	CCK 1		Cognitio College (Kowloon)
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	CCK 2		Cognitio College (Kowloon)
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	CCK 3		Cognitio College (Kowloon)
中學組	男	45 秒交互繩速度跳	CCK 4		Cognitio College (Kowloon)
中一至中三級	男	30 秒單車步	郭浩淇		LSTLKCC
中一至中三級	男	30 秒二重跳	曾智朗		LSTLKCC
中四至中六級	女	30 秒單車步	梁芷珊		LSTLKCC
中四至中六級	女	30 秒單車步	陳倩瑩		LSTLKCC
中四至中六級	女	30 秒單車步	梁芷程		LSTLKCC





中四至中六級	男	30 秒單車步	陳焯揚		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒單車步	郭偉權		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒單車步	梁駿賢		LSTLKKC
中四至中六級	女	30 秒二重跳	梁芷珊		LSTLKKC
中四至中六級	女	30 秒二重跳	陳倩瑩		LSTLKKC
中四至中六級	女	30 秒二重跳	梁芷程		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒二重跳	陳焯揚		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒二重跳	郭偉權		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒二重跳	梁駿賢		LSTLKKC
中四至中六級	女	30 秒交叉開	梁芷珊		LSTLKKC
中四至中六級	女	30 秒交叉開	陳倩瑩		LSTLKKC
中四至中六級	女	30 秒交叉開	梁芷程		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒交叉開	陳焯揚		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒交叉開	郭偉權		LSTLKKC
中四至中六級	男	30 秒交叉開	梁駿賢		LSTLKKC
中四至中六級	女	45 秒指定套路	梁芷珊		LSTLKKC
中四至中六級	女	45 秒指定套路	陳倩瑩		LSTLKKC
中四至中六級	女	45 秒指定套路	梁芷程		LSTLKKC
中四至中六級	男	45 秒指定套路	陳焯揚		LSTLKKC
中四至中六級	男	45 秒指定套路	郭偉權		LSTLKKC
中四至中六級	男	45 秒指定套路	梁駿賢		LSTLKKC
中學組	女	30 秒單側迴旋	梁芷珊	陳倩瑩	LSTLKKC
中學組	男	30 秒單側迴旋	陳焯揚	郭偉權	LSTLKKC
中學組	女	30 秒連鎖跳	梁芷珊	陳倩瑩	LSTLKKC
中學組	男	30 秒連鎖跳	陳焯揚	郭偉權	LSTLKKC
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	LKK 女		LSTLKKC
中學組	男	45 秒交互繩速度跳	LKK 男		LSTLKKC
中一至中三級	女	30 秒單車步	陳希悅		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒單車步	馬鑑澄		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒單車步	陳焯揚		WESLEY COLLEGE





中一至中三級	女	30 秒單車步	鄧潔滢		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒單車步	馬焯嵐		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒單車步	李施慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒單車步	葉思慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒二重跳	陳家欣		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒二重跳	陳晞揚		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒二重跳	鄧潔滢		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒二重跳	馬焯嵐		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒二重跳	李施慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒二重跳	葉思慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	男	30 秒二重跳	黃晞哲		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒交叉開	陳晞揚		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒交叉開	鄧潔滢		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒交叉開	馬焯嵐		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒交叉開	李施慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒交叉開	葉思慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	45 秒指定套路	陳晞揚		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	45 秒指定套路	鄧潔滢		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	45 秒指定套路	馬焯嵐		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	45 秒指定套路	李施慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	45 秒指定套路	葉思慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	陳晞揚		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	李施慧		WESLEY COLLEGE
中一至中三級	女	30 秒自由花式賽	葉思慧		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	男	30 秒單車步	李兆嵐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒單車步	陳凱婧		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒單車步	黃嘉榆		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒單車步	吳逸桐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒單車步	陳紫晴		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	男	30 秒二重跳	李兆嵐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒二重跳	陳凱婧		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒二重跳	黃嘉榆		WESLEY COLLEGE





中四至中六級	女	30 秒二重跳	吳逸桐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	男	30 秒二重跳	舒逸		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒二重跳	陳紫晴		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	男	30 秒交叉開	李兆嵐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒交叉開	陳凱婧		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒交叉開	黃嘉榆		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒交叉開	吳逸桐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒交叉開	陳紫晴		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	男	45 秒指定套路	李兆嵐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	45 秒指定套路	陳凱婧		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	45 秒指定套路	黃嘉榆		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	45 秒指定套路	吳逸桐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	45 秒指定套路	陳紫晴		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	男	45 秒指定套路	梁漢彥		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	男	30 秒自由花式賽	李兆嵐		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	陳凱婧		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	黃嘉榆		WESLEY COLLEGE
中四至中六級	女	30 秒自由花式賽	吳逸桐		WESLEY COLLEGE
中學組	男	30 秒單側迴旋	李兆嵐	陳晞揚	WESLEY COLLEGE
中學組	女	30 秒單側迴旋	黃嘉榆	吳逸桐	WESLEY COLLEGE
中學組	女	30 秒單側迴旋	李施慧	葉思慧	WESLEY COLLEGE
中學組	男	30 秒單側迴旋	黃晞哲	梁漢彥	WESLEY COLLEGE
中學組	女	30 秒單側迴旋	馬鎧澄	陳家欣	WESLEY COLLEGE
中學組	男	30 秒連鎖跳	李兆嵐	陳晞揚	WESLEY COLLEGE
中學組	女	30 秒連鎖跳	黃嘉榆	吳逸桐	WESLEY COLLEGE
中學組	女	30 秒連鎖跳	李施慧	葉思慧	WESLEY COLLEGE
中學組	男	30 秒連鎖跳	黃晞哲	梁漢彥	WESLEY COLLEGE
中學組	女	30 秒連鎖跳	馬鎧澄	陳希悅	WESLEY COLLEGE
中學組	男	45 秒交互繩速度跳	衛理大男孩		WESLEY COLLEGE
中學組	女	45 秒交互繩速度跳	衛理大女孩		WESLEY COLLEGE





中學組	女	45 秒交互繩速度 跳	衛理女孩 2 隊		WESLEY COLLEGE
中學組	女	45 秒交互繩速度 跳	衛理女孩 3 隊		WESLEY COLLEGE

X

